



Die Jurte ist etwa 10min. zu Fuß auf Waldwegen vom Seminarhaus entfernt.

Den Rahmen bilden Zeiten mit gemeinsamen Übungen. Wir werden Atemtechniken, Mantren und heilende Übungen aus verschiedenen Traditionen erforschen. Wir legen Wert auf Zeit und Raum für individuelle Praxis.

Kürzere Zeiten im Schweigen vertiefen unser Erleben.

Raum für Austausch und Fragen erweitert unseren Herzens - Horizont



*Mit Abenteuerlust, Neugier und Mut
Und jener uralten Sehnsucht des Lebens
nach sich selbst
Bist Du uns herzlichst willkommen*



*Wir forschen in verschiedene Ebenen
unseres Seins hinein.*

*Wir kosten vom reichen Bankett spiritueller
Übungen.*

*Wir erleben unsere Fülle im Atmen,
Lauschen, Singen & Bewegen.*

Wir SIND

Seminarzeiten: Beginn Do. 1.7. um 18 Uhr mit
dem Abendbrot / Ende So 4.9. gegen 14 Uhr
nach dem Mittagessen

Detailinformation folgt nach Anmeldung.

Seminargebühr: 140 – 180 €

Der Seminarpreis ist mit Ermessensspielraum
angegeben, um möglichst allen die Teilnahme zu
ermöglichen.

Übernachtung: für 3 Nächte

Seminarhaus Mehrbettzimmer 54 €
oder WiesenschläferInnen 30 €

Vollverköstigung: während des Seminars
einfach, vegetarisch, biologisch 99 €.

Anmeldung und Info zur Organisation:

E-mail: resi@posteo.de (Teresa Latifa)

Telefon: 0 151 - 40 39 01 05

Zahlung in bar vor Ort

Ab 10 Teilnehmenden findet das Seminar statt.

www.buntergrund.org www.akademie-lichtung.de



Amaité Willand

leitet langjährig, Meditationswochenenden in der Sufi
Tradition und ist spirituelle Lebensbegleiterin.



Teresa Latifa Grevelhörster

begleitet als Herzensmusikerin die Wege nach innen
und ist Meditationszentrenleiterin im Training.