

Im eigenen Feuer stehen

Ein Erlebnisworkshop für Männer,
die zu mehr innerer Freiheit
aufbrechen wollen



29.06. - 02.07.2023

im eigenen Feuer

Immer wieder sind wir in unserem alltäglichen Leben von Situationen herausgefordert, die uns verunsichern, Stress auslösen und uns unsere Grenzen spüren lassen – Begrenzungen, die schon seit vielen Jahren zu uns gehören und uns so lange fordern werden, bis wir bereit sind, ihnen wahrhaftig zu begegnen.

In diesem Seminar erfahren wir einen sicher gehaltenen Raum, der uns ermutigt, uns ehrlich und entschieden auch ungeliebte innere Anteile anzuschauen und neue Schritte in die eigene männliche Kraft hinein zu gehen. Wir laden ein zu einer inspirierenden gemeinsamen Reise von Männern, die einen inneren Ruf nach mehr Freiheit und Authentizität in sich spüren.

*„Du kannst in anderen
nur entzünden, was in
dir selbst brennt“*

Augustinus

Ausrichtung

- Wofür brenne ich in meinem Leben?
- Was sind meine eigenen tiefen Werte und Visionen?
- Für was bin ich bereit, loszugehen und im Feuer zu stehen?
- Was in mir möchte erblühen, sich ausdehnen und entfalten?
- Wie zeige ich mich in der Welt - wie kommuniziere ich meine authentische Wahrheit?

Methoden

- Councilarbeit/Redestabunden
- Schwellengänge und Solozeiten in der Natur
- Rituale zur Bekräftigung von Ausrichtung und Vision
- Authentische Begegnung und Stille

Ein Seminar für Männer,...

die auf dem Weg zu sich selbst, ihrem innerem Frieden und ihrer lebendigen Freiheit sind, die wissen wollen, wie es möglich ist, den eigenen Weg zu finden und zu gehen – auch wenn er durchs Feuer führt denen ein nährendes Gleichgewicht zwischen kraftvoller Lebendigkeit und achtsamer Verbundenheit mit dem Leben ein herzvolles und tiefes Anliegen ist

Logistik

Als Seminarraum steht uns eine Jurte direkt am Waldrand zur Verfügung. Übernachtung wahlweise im Gästehaus Pfarrkeßlar oder im eigenen Zelt. Vollverpflegung ist inklusive.

Leitung



Bernd Langohr & Klaus Vogelsänger, beide ausgebildet in Initiatischer Prozessbegleitung am Eschwege-Institut.

www.jena-achtsamkeit.de

www.vogelsaenger.org

Wann und wo?

Datum: 29.06.-02.07.2023

Zeit: Do. 15 Uhr bis So. 16 Uhr

Ort:

Seminar- & Gästehaus mit Jurte in Pfarrkeßlar

Kosten:

selbstbestimmter Betrag zwischen 280-420€
+ Übernachtung & Verpflegung
(je nach Unterkunft 50-70€ je Nacht)

Anmeldung und weitere Infos:

www.jena-achtsamkeit.de/misc_men.html

Mail: info@jena-achtsamkeit.de