

# YOGA

**BEWEGUNG    ENTSPANNUNG    NATUR**

**SICHERE DIR DEIN  
YOGAWOCHENENDE  
FÜR 2023**

- **12.-14.05.**
- **02.-04.06.**
- **01.-03.09.**

**Ort: Pfarrkessler  
Preis: 319€**

**DAS ERWARTET DICH:**

- ~YinYoga zum Ankommen
- ~erfrischende Morgenpraxis
- ~Yogapraxis für eine tiefe Atmung
- ~Yoga für Stabilität und innere Ruhe
- ~Entspannung und Meditation
- ~Sauna
- ~Natur erleben
- ~vegetarische+vollwertige Kost

**ANMELDUNG: [yoga\\_fuer\\_alle@web.de](mailto:yoga_fuer_alle@web.de)  
Wiebke Kallensee**